

Informatiebrochure Multidisciplinair Referentiecentrum voor Chronische Pijn

Wat is het MPC?

De pijnkliniek van het H.-Hartziekenhuis Roeselare-Menen vzw bestaat reeds meerdere jaren. Sinds 1 mei 2005 werd onze pijnkliniek uitgebreid met een door het RIZIV (RijksInstituut voor Ziekte- en Invaliditeits Verzekering) erkend Multidisciplinair Referentie Centrum voor Chronische Pijn (MPC). Op basis van strenge criteria werden er in België slechts 9 dergelijke centra erkend, waarvan het onze het enige is in West-Vlaanderen. De doelstelling van dit project is het mogelijk maken van een uitgebreide multidisciplinaire aanpak van patiënten met chronische pijn. Ons team bestaat uit pijnartsen, een revalidatiearts, een psychiater, een apotheker, psychologen, een kinesitherapeute, een maatschappelijke assistente en pijnverpleegkundigen.

Wat zijn onze taken en welke doelstellingen beogen we?

Ons takenpakket omvat:

- Het stellen van een gespecialiseerde pijndiagnose. Dit gebeurt aan de hand van een evaluatie van de pijnproblematiek door de verschillende teamleden.
- Het formuleren van een voorstel tot verdere behandeling, uitgaande van de gespecialiseerde pijndiagnose en het multidisciplinaire teamoverleg.
- Het uitvoeren van de behandeling in het MPC, indien de verwijzende arts hierom verzoekt.

Specifieke doelstellingen zijn:

- Verminderen van de pijn.
- Het oppuntstellen van de pijnmedicatie.
- Zelfstandiger functioneren van de patiënt.
- Een betere integratie van de patiënt binnen zijn/ haar sociaal netwerk.
- De nood van patiënt aan zorgvoorzieningen (gezinshulp, warme maaltijden, ...) verminderen.

De belangrijkste tussenkomst van het MPC betreft (1) een multidisciplinaire pijnevaluatie en (2) het opmaken van een behandelplan. Deze multidisciplinaire pijnevaluatie kan voor iedere patiënt slechts 1 keer per 2 jaar uitgevoerd worden.

- Psychologen

Zij hebben aandacht voor de invloed van de pijnproblematiek op de patiënt in zijn geheel en zijn omgeving. Zij gaan na op welke manier de patiënt met zijn pijn en de mogelijke emotionele, relationele en sociale gevolgen ervan probeert om te gaan. Zij bieden kortdurende begeleiding en ondersteuning aan en regelen, indien nodig, doorverwijzing naar andere hulpverleningsinstanties. Zij staan in voor testing van patiënten (zowel algemeen als in het kader van een neuromodulatieve behandeling).

Mevr. Lic. J. Corneillie

Mevr. Lic. T. Lepoutre

- Kinesitherapeute

Hij voert een klinisch onderzoek uit en bekijkt ook uw conditie en spierkracht.

Dhr. T. Huyghe

- Maatschappelijk assistente

Zij staat in voor administratieve en financiële hulp en begeleiding.

Mevr. M. Debeuf

- Apotheker

Deze kan geraadpleegd worden door de artsen om mogelijke bijwerkingen of interacties tussen bepaalde geneesmiddelen te bekijken.

Mevr. Apr. A. Coussement

- Administratief medewerkers

Zij staan in voor de administratieve ondersteuning van het MPC. Bij elke consultatie in het MPC is het aangewezen dat u zich bij hen aanmeldt in het secretariaat. U kunt ook bij hen terecht voor het maken van nieuwe afspraken bij de verschillende teamleden.

Mevr. C. Degrande

Mevr. E. Vandenbroucke

Indien er nog vragen zijn, aarzel dan niet om ze te stellen. U kunt zich hiervoor steeds richten tot iemand van het MPC-team.

Hoe kunt u bij ons terechtkomen?

Patiënten kunnen enkel terecht in het MPC via doorverwijzing van een arts, in het bijzonder:

- De huisarts
- Een specialist (eventueel pijntherapeut) van een ander (al dan niet samenwerkend) ziekenhuis
- Een specialist (eventueel pijntherapeut) van het H.-Hartziekenhuis

Welke patiënten kunnen naar het MPC doorverwezen worden?

Onze doelgroep bestaat uit chronische pijnpatiënten bij wie de pijn in die mate complex is dat een evaluatie door een samenwerkend team van verschillende artsen, pijnverpleegkundigen, psychologen, een kinesitherapeute en een maatschappelijke assistente noodzakelijk is.

De chronische pijn

- is al langer dan 6 maanden aanwezig
- is al meer dan 6 maanden behandeld door een specialist
- heeft een grote weerslag op de patiënt zijn/haar persoonlijk, familiaal, professioneel en/of sociaal leven

Wat gebeurt er nadat u naar het MPC werd doorverwezen?

- Er vindt een eerste consult plaats bij 1 van de pijnartsen.
- Op een later tijdstip is er een consult bij minstens twee andere leden van het MPC-team (kinesitherapeute, sociaal assistente, psycholoog).
- Daarna wordt u besproken op de multidisciplinaire teamvergadering en wordt een behandelplan voor u opgesteld. Uw verwijzende arts mag op dit overleg aanwezig zijn, als rechtstreekse vertegenwoordiger van uzelf.
- Tijdens een tweede consult met 1 van de pijnartsen, wordt dit behandelplan aan u voorgelegd.
- Na instemming van uw verwijzende arts, kunnen de voorgestelde behandelingen in het MPC worden uitgevoerd.

Opgelet! Het MPC- project houdt echter niet in dat de zorg van de patiënt door huisartsen of specialisten volledig overgenomen wordt door het MPC. Ten laatste 12 maanden na het stellen van uw diagnose in het MPC wordt u terug naar de verwijzende arts verwezen. De tussenkomst van het MPC is dus tijdelijk. Enkel in strikt overleg met de verwijzende arts kan beslist worden om één of meerdere behandelingen in het MPC te laten doorgaan.

Welke behandelingen worden bij ons aangeboden?

- Een informatieve lessenreeks
- Relaxatietechnieken
- Psychologische begeleiding
- Rugschool
- TENS-programma
- Neuromodulatie Revalidatie Project
- Sociale begeleiding
- Medische ingrepen/procedures

Afhankelijk van de aard van de behandeling, kan deze individueel of in groep plaatsvinden.

Uit wie bestaat het MPC-team?

- Pijnartsen

De artsen zullen aan de hand van uw medisch dossier en door middel van een klinisch onderzoek, een grondige anamnese uitvoeren om uw pijnprobleem in kaart te brengen.

Dr. S. Brabant *coördinator*

Dr. W. Nagels

- Revalidatiearts

Dr. G. Vandendriessche *adjunct – coördinator*

- Psychiater

Dr. K. Dewandeleer

- Neurochirurgen

Dr. P. De Praetere

Dr. O. Van Damme

- Pijnverpleegkundigen

Deze kunnen u helpen met het invullen van de anamnesevragenlijst die u ontvangt tijdens uw 1^{ste} bezoek aan het pijncentrum. Ze staan tevens in voor praktische organisatie, het geven van uitleg, assistentie van de pijnartsen bij medische behandelingen en het geven van voorlichting. Ze zijn een contactpersoon voor u als patiënt, maar ook voor uw familie en de personen die instaan voor uw verzorging thuis. Het team bestaat uit acht verpleegkundigen.

Dhr. L. Deltour *hoofdverpleegkundige*