



MRSA-decontaminatie in de thuissituatie

Mevrouw, mijnheer,

Tijdens uw verblijf in ons ziekenhuis werd bij u MRSA vastgesteld. Deze brief beschrijft wat MRSA is en wat u hieraan kunt doen.

Wat is MRSA?

Stafylokokken zijn bacteriën ("microben") die normaal bij mensen op de huid of in de neus voorkomen. MRSA (=Methicilline Resistente *Staphylococcus aureus*) is een variant van dit type bacteriën en is ongevoelig voor de werking van de meeste antibiotica. De aanwezigheid van de bacterie werd bij uw opname gecontroleerd door het nemen van een staal uit de neus en de keel.

Wanneer gezonde personen in aanraking komen met deze bacterie, geeft dit slechts in uitzonderlijke gevallen aanleiding tot infectie. Verzwakte of zieke mensen kunnen door de bacterie wel ziek worden en een infectie ontwikkelen. De infecties die MRSA veroorzaakt, moeten vaak met duurdere en meer schadelijke antibiotica behandeld worden.

Uit bezorgdheid voor uw gezondheidstoestand kiest het Heilig Hartziekenhuis Roeselare-Menen (HHRM) voor het nemen van maatregelen om de verspreiding van MRSA te beperken.

Hoe wordt de bacterie overgedragen?

De bacterie wordt via direct contact, dus ook via de handen, overgedragen. Wij raden aan om regelmatig uw handen te wassen en bij hoesten of niezen een wegwerpzakdoek te gebruiken.

MRSA-behandeling in HHRM

De huisarts beslist welke producten er gebruikt worden tijdens de decontaminatieperiode. Er kan bijgevolg afgeweken worden van de producten die in onderstaand behandelingsschema voorgesteld worden. Hiermee willen we benadrukken dat onderstaande procedure een beschrijving is van de procedure die in HHRM wordt toegepast.

U wast zich gedurende vijf dagen met een ontsmettende zeep. In HHRM wordt Hibiscrub® gebruikt. Het is belangrijk dat u het volledige lichaam grondig wast. Daarnaast worden de haren op dag 1 en dag 5 van de behandeling met dezelfde ontsmettende zeep gewassen. Gezien de bacterie ook onder vingernagels huist, raden wij aan om deze kort te knippen.

Handdoeken en washandjes worden best dagelijks ververs. Na de eerste dag en na het voltooien van de behandeling is het aangewezen om ook uw bedlinnen en uw kledij te verversen. Dit mag op het normale wasprogramma gewassen worden zoals aangegeven door de fabrikant.

Gelijktijdig wordt een behandeling met een bacteriedodende zalf gestart: Bactroban® neuszalf. U brengt ongeveer 1 centimeter zalf aan op een wattenstaafje. Met behulp van het wattenstaafje brengt u de zalf vooraan in beide neusgaten aan. U kan zachtjes de neusvleugels masseren om de zalf goed te verspreiden. Dit doet u drie keer per dag: 's morgens, 's middags en 's avonds en dit voor 5 dagen.

Mocht u nog vragen hebben, aarzel niet om uw huisarts of ons te contacteren.

Dr. I.Surmont	Fred Deronne	Linda Vanhee	Joeri De Backer	
051/ 23 3909	056/ 52 2109	051/ 23 3922	051/ 23 3963	
ISurmont@hhr.be	FDeronne@hhr.be	LVanhee@hhr.be	JDebacker@hhr.be	