



H.-Hartziekenhuis Roeselare Menen vzw

CAMPUS WILGENSTRAAT - CAMPUS WESTLAAN , ROESELARE  
CAMPUS RIJSELSTRAAT, MENEN

## TERUG THUIS

- Wondverzorging: meestal worden haakjes gebruikt, die na 10 dagen door de huisarts mogen verwijderd worden.
- Lichaamsverzorging: na het verwijderen van de hechtingen mag een douche genomen worden. Baden niet omdat de wonde teveel verweekt.
- Medicatie: neem de medicatie zoals voorgeschreven. Pijnstillers afbouwen.
- hals overstrekken of sterk voorover buigen is niet toegestaan gedurende 1 maand
- Een halskraag dragen is niet nodig

## TERUG AKTIEF

- Na een cervicale hernia operatie mag u terug actief worden mits bepaalde voorzorgen:
- niet heffen of tillen, bij kleine gewichten de last zo dicht mogelijk bij het lichaam houden, kin op de borst
- hals regelmatig losmaken ( hoofd draaien naar schouders), niet doorgezakt zitten, een goede houding is belangrijk
- wandelen, fietsen (rustig op damesfiets), zwemmen (niet duiken) zijn goede oefeningen
- licht huishoudelijk werk mag, niet poetsen (dweilen, stofzuigen)
- na 1 maand controle bij de neurochirurg, tot dan geen kiné.



## **PATIËNTENBROCHURE**

### **HALSOPERATIES**

### ***Cervicale hernia***

### ***Fusie wervels***

Campus Wilgenstraat 2  
8800 ROESELARE  
Tel. 051 23 71 11  
Fax 051 23 70 60

Campus Rijselstraat 71-73  
8930 MENEN  
Tel. 056 52 21 11  
Fax 056 52 22 00

Campus Westlaan 123  
8800 ROESELARE  
Tel. 051 23 81 11

NEUROCHIRURGIE  
DR. DERUYTTER M.  
DR. VAN DAMME O.  
DR. VANHAUWAERT D.

## WAT IS EEN CERVICALE HERNIA

Tussen iedere twee wervels zit een tussenwervelschijf. Dit is een schokdemper die er ook voor zorgt dat de wervelkolom beweeglijk is. Slijtage van de tussenwervelschijf (discus), een hernia of arthrose kan pijn veroorzaken in de armen en de schouders maar kan ook de oorzaak zijn dat er verlamningsverschijnselen optreden.

Naast een gewone RX-foto van de hals wordt meestal een CT-scan of NMR aangevraagd om de diagnose te bevestigen. EMG geeft aan wat de schade aan de zenuwwortels is.

De bedoeling van de operatie is de volledige tussenwervelschijf te verwijderen en te vervangen door een blokje gevuld met bot uit de heupkam of kunstbot. Dit blokje wordt bevestigd met een plaatje en schroefjes aan de wervels. Dit gebeurt via een insnede langs de nek. Zo kan de voorzijde van de wervelkolom bereikt worden om de tussenwervelschijf te vervangen.

## VOOR DE OPERATIE

Opname in het ziekenhuis op de afgesproken dag en uur.

Alle radiografie-foto's meebrengen. (zonder deze kan de operatie niet doorgaan)

Bloedgroepkaartje, RX thorax (indien nodig)

Bloedonderzoeken, EKG meenemen.

Medicatie die normaal ingenomen wordt meebrengen zodat dezelfde pilletjes verder kunnen gegeven worden.

Bloedverdunners 8 dagen voor de operatie niet meer innemen

## NA DE OPERATIE

Onmiddellijk na de operatie blijft u in de uitslaapkamer tot u goed wakker bent. Daar zal men u voldoende pijnstilling geven zodat u terug naar uw kamer kunt.

Het beste is dat u rustig op de rug blijft liggen. De drain die uit de wonde komt mag de volgende dag verwijderd worden. U draagt geen halskraag en dient de hals zo normaal mogelijk te bewegen. De eerste dag na de operatie mag u met de hulp van de verpleegkundige eens opstaan. Indien dit vlot verloopt mag U alleen opstaan op de manier die de verpleegkundige U aangeleerd heeft.

U krijgt een RX van de hals.

De dag na de operatie krijgt u een radiografie van de hals. Na 1 tot 2 dagen mag U naar huis.

