



H.-Hartziekenhuis Roeselare Menen vzw

CAMPUS WILGENSTRAAT - CAMPUS WESTLAAN , ROESELARE  
CAMPUS RIJSELSTRAAT, MENEN

## TERUG THUIS

- Wondverzorging: meestal is de wonde gesloten met zelfverterende draad. Soms worden haakjes gebruikt, die na 10 dagen door de huisarts mogen verwijderd worden.
- Lichaamsverzorging: na het verwijderen van de hechtingen mag een douche genomen worden. Baden niet omdat de wonde teveel verweekt.
- Medicatie: neem de medicatie zoals voorgeschreven. Pijnstillers afbouwen.
- Zitten mag maar niet lang.
- Wandelen mag, is zelfs aangeraden.

## TERUG AKTIEF

Na een microscopische hernia-operatie mag u terug actief worden mits bepaalde voorzorgen:

- niet heffen of tillen, bij kleine gewichten de last zo dicht mogelijk bij het lichaam houden
- niet voorover buigen, ook niet om op te staan
- niet doorgezakt zitten, een goede houding is belangrijk
- wandelen, fietsen (rustig op damesfiets), zwemmen (niet duiken), trappen op/af zijn goede oefeningen
- licht huishoudelijk werk mag, niet poetsen (dweilen, stofzuigen)
- na 1 maand controle bij de neurochirurg, tot dan geen kiné.



## PATIËNTENBROCHURE

### RUGOPERATIES

### Discus Hernia

Campus Wilgenstraat 2  
8800 ROESELARE  
Tel. 051 23 71 11  
Fax 051 23 70 60

Campus Rijselstraat 71-73  
8930 MENEN  
Tel. 056 52 21 11  
Fax 056 52 22 00

Campus Westlaan 123  
8800 ROESELARE  
Tel. 051 23 81 11

NEUROCHIRURGIE  
DR. DERUYTTER M.  
DR. VAN DAMME O.  
DR. VANHAUWAERT D.

## WAT IS EEN HERNIA

Tussen iedere twee wervels zit een tussenwervelschijf. Dit is een schokdemper die er ook voor zorgt dat de wervelkolom beweeglijk is. Door slijtage van de harde rand van de tussenwervelschijf (discus) kan een deel uitpuilen (hernia) en daardoor drukken op een zenuwwortel. Dit veroorzaakt meestal stekende pijn in één been maar kan ook de oorzaak zijn dat er verlamningsverschijnselen optreden.

Naast een gewone RX-foto van de rug wordt meestal een CT-scan of NMR aangevraagd om de diagnose te bevestigen. EMG geeft aan wat de schade aan de zenuwwortel is.

De bedoeling van de operatie is de hernia via een zo klein mogelijke insnede te verwijderen. Dit gebeurt onder operatiemicroscop.

## VOOR DE OPERATIE

Opname in het ziekenhuis op de afgesproken dag en uur.

Alle radiografie-foto's meebrengen. (zonder deze kan de operatie niet doorgaan)

Bloedgroepkaartje, RX thorax (indien nodig)

Bloedonderzoeken, EKG meenemen.

Medicatie die normaal ingenomen wordt meebrengen zodat dezelfde pilletjes verder kunnen gegeven worden.

Bloedverdunners 8 dagen voor de operatie niet meer innemen

## NA DE OPERATIE

Onmiddellijk na de operatie blijft u in de uitslaapkamer tot u goed wakker bent. Daar zal men u voldoende pijnstilling geven zodat u terug naar uw kamer kunt.

Het beste is dat u rustig op de rug blijft liggen.

De eerste dag na de operatie mag u met de hulp van de verpleegkundige eens opstaan, vb. om naar het toilet te gaan. Indien dit vlot verloopt mag U alleen opstaan op de manier die de verpleegkundige U aangeleerd heeft.

Zitten in een zetel of op een stoel is niet zo goed. Liggen of staan is beter.

Na 2 tot 3 dagen mag U naar huis.

