

## Terug thuis

- **DRAAG ALTIJD HET KORSET TIJDENS DE DAG** ( 3 maand ).

### Houding:

- Zitten mag maar niet te lang.
- Wondverzorging: de haakjes mogen 10 dagen na de operatie door de huisarts verwijderd worden.
- Lichaamsverzorging: na het verwijderen van de hechtingen mag een douche genomen worden. Baden niet omdat de wonde teveel verweekt.
- Medicatie: neem de medicatie zoals voorgeschreven. Pijnstillers afbouwen.
- Wandelen mag en is zelfs aangeraden.

## Terug actief

Na een fusie-operatie mag u terug actief worden mits bepaalde voorzorgen:

- Niet heffen of tillen, bij kleine gewichten de last zo dicht mogelijk bij het lichaam houden
- Niet voorover buigen, ook niet om op te staan
- Niet doorgezakt zitten, een goede houding is belangrijk
- Wandelen, fietsen ( rustig op damesfiets ), zwemmen ( niet duiken ), trappen op/af zijn goede oefeningen
- Licht huishoudelijk werk mag, niet poetsen ( dweilen, stofzuigen )
- Na 1 maand controle bij de neurochirurg, tot dan geen kiné.



**H.-Hartziekenhuis  
Roeselare-Menen vzw**  
www.hhrm.be

## **Informatie voor de patiënt**

### **RUGOPERATIE: FUSIE VAN LUMBALE WERVELS**

**H.-Hartziekenhuis Roeselare - Menen vzw**  
Wilgenstraat 2 - 8800 Roeselare

riziv.nr 7/10117/20

ondernemingsnr. 0409.779.072

**Campus Wilgenstraat 2**  
8800 ROESELARE  
Tel. 051 23 71 11  
Fax 051 23 70 60

**Campus Westlaan 123**  
8800 ROESELARE  
Tel. 051 23 81 11

**Campus Rijselstraat 71-73**  
8930 MENEN  
Tel. 056 52 21 11  
Fax 056 52 22 00

### **dienst Neurochirurgie**

dr. Deruyttere M.  
dr. Van Damme O.  
dr. Vanhauwaert D.  
tel. secretariaat 051/23.75.76

Beste,

U hebt van de arts vernomen dat u moet geopereerd worden. Deze brochure geeft u beknopt uitleg over de ingreep en het verloop.

## **WAT IS EEN SPONDYLODESE**

Spondylodese is het vastzetten van wervels aan elkaar. Dit doet men als de wervelkolom niet meer stabiel is. Dit kan door een wervelbreuk, door slijtageprocessen waarbij de tussenwervelschijven minder elastisch worden, bij arthrose van de gewrichtjes in de wervelkolom of door verdikking van de ligamenten van de wervelkolom. Hierdoor ontstaat een vernauwing van het kanaal waarin de zenuwwortels zich bevinden.

Naast een gewone RX-foto van de rug wordt meestal een Ct-scan of NMR gevraagd om de diagnose te bevestigen.

Tijdens de operatie worden cages met botenter geplaatst tussen 2 wervels in de tussenwervelruimte. Dit wordt verstevigd dmv een staafvijs montage. ( Doordat de operatie +/- 3 uur duurt kan het zijn dat bij een spoedgeval de operatie tot een latere dag wordt uitgesteld )

spondylolysthese voor operatie



correctie na operatie



## **Voor de operatie**

**Minimum 1 week voor de operatie** moet u

- Een afspraak maken ( 051/237446 ) voor het nemen van de maat voor het korset. ( geen korset, geen operatie ).
- Bloedverdunners 8 dagen voor AF stoppen.

## **Operatiedag**

Opname in het ziekenhuis met:

- Alle radiografiefoto's ( zoniet: geen operatie )
- Bloedgroepkaartje, bloedonderzoeken, EKG
- Medicatie die normaal ingenomen wordt

## **Na de operatie**

Onmiddellijk na de operatie blijft u in de uitslaapkamer tot u goed wakker bent.

Daar zal men u voldoende pijnstilling geven zodat u terug naar uw kamer kunt. Het beste is dat u rustig op de rug blijft liggen.

De eerste dag na de operatie mag u met de hulp van de verpleegkundige eens opstaan, vb. om naar het toilet te gaan. Dit kan alleen als u het korset draagt. Indien dit vlot verloopt mag u alleen opstaan op de manier die de verpleegkundige u aangeleerd heeft. Zitten in een zetel of op een stoel is niet zo goed. Liggen of staan is beter. Na 5 tot 7 dagen mag u naar huis.

U moet het korset blijven dragen gedurende 3 maand.