

KOSTPRIJS

Voor de oefentherapie wordt een revalidatieprestatie aangerekend met een remgeld van maximum 5 euro per sessie.

Bij onvoorziene omstandigheden wordt gevraagd tijdig te verwittigen.

WAAR?

H.-Hartziekenhuis Roeselare - Meneu vzw
Campus Wilgenstraat
8800 Roeselare
Dienst fysiotherapie

WANNEER?

De oefensessies worden in periodes van 12 weken georganiseerd en dit 2 maal per week gedurende 2 uur.

Om de 3 weken wordt er een activiteit buiten het ziekenhuis georganiseerd bijv. :

- aquagym
- aerobic
- start to run
- relaxatie

Er worden acht voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd. Ook uw partner is op deze sessies van harte welkom.

MEER INFORMATIE

contacteer uw behandelende arts

secretariaat oncologie

☎ 051/23.72.81

secretariaat fysiotherapie

☎ 051/23.77.18

Projectcoördinator

Joke Corneillie

☎ 051/23.38.80

website www.hhr.be



**H.-Hartziekenhuis
Roeselare-Menen vzw**

Wilgenstraat 2 - 8800 Roeselare
riziv.nr.: 7/10117/20 ondern.nr.: 0409.779.072

Campus Wilgenstraat 2 - 8800 Roeselare
tel. 051 / 23.71.11 fax 051 / 23.70.60

Campus Westlaan 123 - 8800 Roeselare
tel. 051 / 23.81.11

Campus Rijselstraat 71-73 - 8930 Meneu
tel. 056 / 52.21.11 fax 056 / 52.22.00



**Revalidatie
na
kanker**

VOORSTELLING

Kanker is een heel ingrijpende ziekte.

Het treft veel mensen. De ziekte en de behandeling ervan hebben een zeer grote invloed op het leven van de patiënt en zijn familie.

Deze invloed beperkt zich niet alleen tot lichamelijke klachten maar ook geestelijk en sociaal zijn de gevolgen niet te onderschatten.

Om hierop in te spelen, starten wij vanuit het ziekenhuis de oncologische revalidatie. Dit project kwam tot stand door een nauwe samenwerking tussen de diensten oncologie/haematologie, fysische geneeskunde en revalidatie van het ziekenhuis en de Vlaamse Liga tegen Kanker (VLK).

Verder is er nog een samenwerking met UZ Gent en KU Leuven.

Het programma is opgesteld naar analogie met het revalidatieprogramma 'Herstel en Balans' uit Nederland.

Het programma bestaat uit een combinatie van fysieke revalidatie en psychosociale begeleiding.

ONZE DOELSTELLINGEN

• Fysieke revalidatie:

Door actief te zijn daalt de angst om opnieuw te bewegen en de eventuele spanningen die hiermee gepaard gaan.

Via training, met een frequentie van 2 maal per week, proberen we het activiteitsniveau van de patiënt te verhogen.

Er wordt gekozen voor een combinatie van individuele - en groepstraining.

Het is uiteraard de bedoeling dat alles stapsgewijs opgebouwd wordt.

Na afloop ervaren patiënten een betere kwaliteit van leven, verminderde vermoeidheid en terug meer plezier in bewegen.

• Psychosociale ondersteuning:

In acht voorlichtingsbijeenkomsten worden volgende thema's belicht:

- Introductie met voorstelling van het project, praktische uitleg en rondleiding.
- Voeding na kanker
- Bezoek aan inloophuis van VLK te Brugge
- Vreemde vermoeidheid
- Verder op weg na kanker: omgaan met emoties.
- Huidverzorging en cosmetica
- Intimiteit en seksualiteit
- Geheugen en concentratie

• Lotgenotencontact:

Door het feit dat alle andere leden van de groep ook hetzelfde meegemaakt hebben, is één woord vaak voldoende om begrepen te worden.

DOELGROEP

- patiënten ouder dan 18 jaar
- bij voorkeur wordt gestart twee maanden na behandeling.

PROCEDURE

Verwijzing door uw behandelende arts is noodzakelijk om te kunnen deelnemen aan het programma. Bovendien is een cardiologisch onderzoek vereist.

Na een multidisciplinaire evaluatie wordt beslist of u al dan niet in aanmerking komt voor deelname.

Daarna kunt u starten in het programma dat 12 weken duurt.

Om baat bij het programma te hebben is het noodzakelijk dat u het volledige aanbod volgt.