

Week van het hartritme

Aandoeningen zoals diabetes, epilepsie en hypertensie zijn goed gekend bij de bevolking. Bij voorkamerfibrillatie is dat echter niet het geval. Toch is het de frequentst voorkomende klinisch relevante hartritmestoornis.

Tijdens voorkamerfibrillatie klopt het hart zeer onregelmatig. Vanaf 40 jaar hebt u 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen. Zonder de juiste behandeling is er tot 5 maal meer kans op een beroerte of herseninfarct. Gelukkig kan voorkamerfibrillatie tijdig worden opgespoord en zijn er goede behandelingen beschikbaar.

De aandoening blijft echter weinig bekend bij de bevolking. Daarom organiseert de BeHRA, de wetenschappelijke vereniging van hartritme-specialisten, van 7 tot 11 juni de 1^e Week van het Hartritme. Tijdens deze week kan iedereen terecht bij een deelnemende arts voor een hartfilmpje of electrocardiogram.

Voor het H-Hartziekenhuis wordt de screening georganiseerd op maandag **7 juni van 14-17u in het Huisartsenhuis (Spilleboudreef 34 te Roeselare)** en op dinsdag **8 juni van 14-17u in het Kloosterpand (Rijselstraat 78 te Menen, tegenover het ziekenhuis)**. U kan u vrij aanbieden voor een korte screening op deze momenten.

Voorkamerfibrillatie in feiten en cijfers:

Voorkomen

- Het aantal patiënten met voorkamerfibrillatie in België wordt geschat op 145.000
 - o 1 op 4 mensen ouder dan 40 jaar krijgt ooit voorkamerfibrillatie
 - o 1 op 15 mensen ouder dan 65 jaar heeft voorkamerfibrillatie
 - o 1 op 10 mensen ouder dan 80 jaar heeft voorkamerfibrillatie
- Voorkamerfibrillatie komt meer en meer voor, gezien de vergrijzing van de bevolking. Per jaar neemt het aantal patiënten toe met ongeveer 2%.
- Niet enkel oudere, maar ook jonge patiënten kunnen voorkamerfibrillatie ontwikkelen.

Klachten

- Minstens 33% van de patiënten met voorkamerfibrillatie ondervindt geen klachten, waardoor ze vaak ook niet gediagnosticeerd zijn en bijgevolg een groter risico lopen.
- De meest voorkomende klachten bij voorkamerfibrillatie zijn: hartkloppingen, vermoeidheid, duizeligheid, kortademigheid en pijn op de borstkas.

Oorzaken

- Leeftijd speelt uiteraard een rol: hoe ouder u bent, hoe groter de kans op voorkamerfibrillatie.
- Voorkamerfibrillatie kan ontstaan bij hartproblemen zoals klepafwijkingen, hartzwakke, hartinfarct of hoge bloeddruk.
- Het kan tevens uitgelokt worden door een te sterke werking van de schildklier, overgewicht, longziektes, overmatig alcoholgebruik op korte tijd, oververmoeidheid en koorts.

Gevolgen

- Bij patiënten met voorkamerfibrillatie is de kans op beroerte 5 maal groter. Één beroerte op 6 komt voor bij patiënten met voorkamerfibrillatie.
- De aandoening verdubbelt het overlijdensrisico van de patiënt.

Wie is de BeHRA ?

De BeHRA – Belgian Heart Rythm Association – maakt deel uit van de Belgische Vereniging voor Cardiologie. De werkgroep werd in 1980 opgericht en omvat alle cardiologen-ritmologen uit heel het land.

De belangrijkste taak van de BeHRA is aandacht genereren voor de studie en de ontwikkeling van hartstimulatie, elektrofysiologie en hartritmologie in brede zin, en dit door het organiseren van wetenschappelijke vergaderingen, het delen van informatie en het aanmoedigen van fundamenteel en klinisch onderzoek.

Meer informatie kan u terugvinden op www.mijnhartritme.be