



Cher Monsieur / Chère Madame,

Ce dépliant vous donne des informations générales sur la clinique de la douleur.

Si vous avez des questions complémentaires, vous pouvez toujours contacter le médecin de la douleur ou l'infirmier de la douleur.

Vous pouvez également téléphoner au secrétariat du Centre Multidisciplinaire de la Douleur (051/20.80.78). Accessible du lundi au vendredi de 09 heures à 17 heures.

BROCHURE D'INFORMATION CENTRE DE LA DOULEUR

L'évaluation et le traitement de patients souffrant de douleurs chroniques s'est développé au cours des dernières années pour devenir une branche distincte de la médecine.

Afin d'en tenir compte, un Centre Multidisciplinaire (=collaboration entre plusieurs spécialistes) de la douleur a été créé dans l'hôpital du sacré Cœur de Roulers.

L'organisation et les activités médicales sont réalisées dans le centre par les anesthésistes en collaboration avec les spécialistes d'autres disciplines

Chaque douleur est différente. La douleur peut avoir beaucoup de causes. Nous distinguons ainsi la douleur bénigne (par exemple le mal au dos) et la douleur cancéreuse. La douleur due à une détérioration d'un nerf (par exemple 'zona', douleur faciale, ...) est différente de la douleur due à une détérioration des tissus (par exemple décalcification osseuse).

Le traitement des problèmes de douleurs est d'ailleurs également différent de patient à patient.

Si vous êtes envoyé par votre médecin généraliste ou spécialiste au Centre Multidisciplinaire de la Douleur, vous arrivez le plus souvent d'abord à la **consultation.**

Lorsque vous venez pour la première fois, l'infirmier de la douleur vous remet un questionnaire.

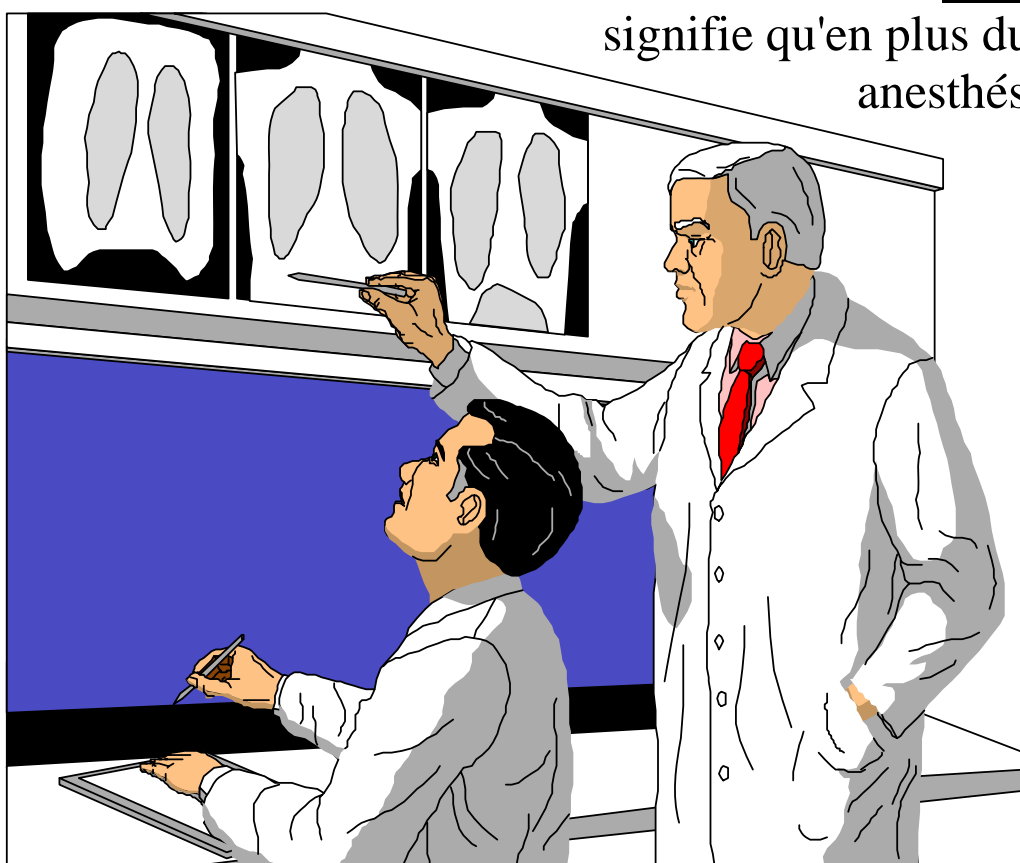


Si vous disposez encore la maison de ***radiographies ou de lettres médicales***, nous vous demandons de les prendre avec vous. Beaucoup d'informations sont nécessaires pour bien pouvoir juger un problème de douleur. Le questionnaire et les rapports permettent de collecter une partie de ces informations.

Ensuite, le médecin de la douleur recherchera à l'aide d' ***un examen clinique*** et de vos ***antécédents médicaux*** quelles sont les causes possibles de votre problème de douleur.

Des consultations et des examens techniques complémentaires chez d'autres spécialistes peuvent éventuellement être nécessaires. Ce n'est que lorsque votre problème de douleur aura été cerné qu'un traitement sera établi.

Dans notre centre, nous mettons l'accent sur un **traitement multidisciplinaire.** Ceci signifie qu'en plus du médecin de la douleur (= anesthésiste) un médecin rééducateur, un



psychologue, un neurochirurgien, un orthopédiste, un psychiatre peuvent être impliqués. La tâche du Centre Multidisciplinaire de la Douleur consiste à **organiser** ces rendez-vous et à les accorder entre eux.

L'anesthésiste collabore avec les infirmiers spécifiquement formés pour la douleur

et est entre autres spécialisé dans la partie intervention des traitements.

Le plan de traitement se déroule toujours suivant l'échelle de douleur. Ceci se déroule par étapes.



Si les médicaments apportent un apaisement insuffisant de la douleur, des injections (par exemple infiltrations épidurales) peuvent être indiquées.

Des traitements d'avant-garde peuvent également être appliqués. Par exemple:

- •La stimulation épidurale de la moelle épinière est une technique raffinée de traitement de la douleur.
- L'administration d'antidouleurs à hauteur de la moelle épinière à l'aide d'une pompe implantée est un autre traitement moderne de la douleur.

Le but du Centre Multidisciplinaire de la Douleur n'est pas seulement de remédier au symptôme 'douleur'. Votre douleur est également replacée dans son contexte. A savoir, **vous, en tant que patient, occupez la position centrale de votre problème de douleur**. Nous comprenons que votre douleur a également des répercussions psychologiques et peut limiter votre vie sociale.

<p><u>Centre Multidisciplinaire de la Douleur</u> Hôpital du Sacré-Coeur Westlaan 123 8800 Roulers www.hhr.be <u>Tél.:</u> 051/23.80.78 <u>Fax:</u> 051/23.80.79 <u>Courriel:</u> pijnkliniek@hhr.be</p>	<p><u>la nuit et durant le week-end,</u> <u>vous pouvez toujours contacter :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> l'anesthésiste de garde : 051/23.71.11<input type="checkbox"/> le service des urgences
--	---

Le plan ci-dessous vous montre comment atteindre le campus.

