

Geachte heer, mevrouw,

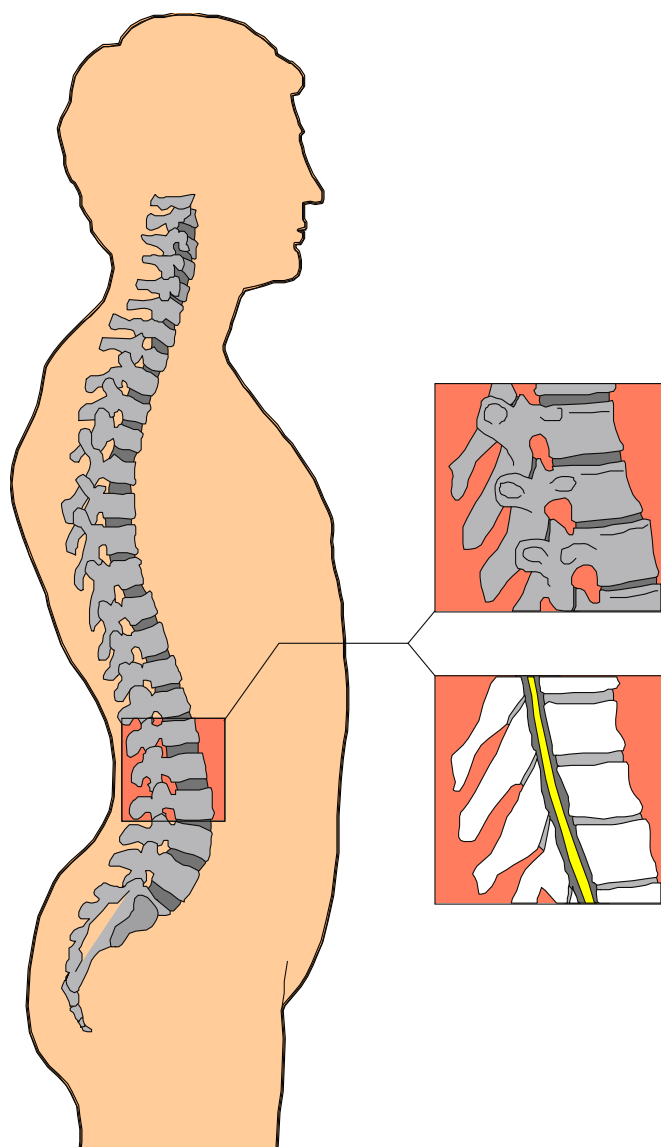
Wij vragen u om deze informatie te lezen vóór de behandeling. Mocht u bijkomende vragen hebben, dan kunt u steeds terecht bij de pijnarts of pijnverpleegkundige. U kunt vóór de behandeling ook bellen naar het secretariaat van het Multidisciplinair Pijncentrum (051/23.80.78). Te bereiken van maandag tot vrijdag van 09 uur tot 17 uur.

## Facetdenervatie

**(=behandeling van de steungewrichtjes van de wervelkolom)**

percutane behandeling met continue toegediende radiofrequente elektrische stroom ter hoogte van de bezuwering van de facetgewrichten

### Wervelkolom en ruggenmerg



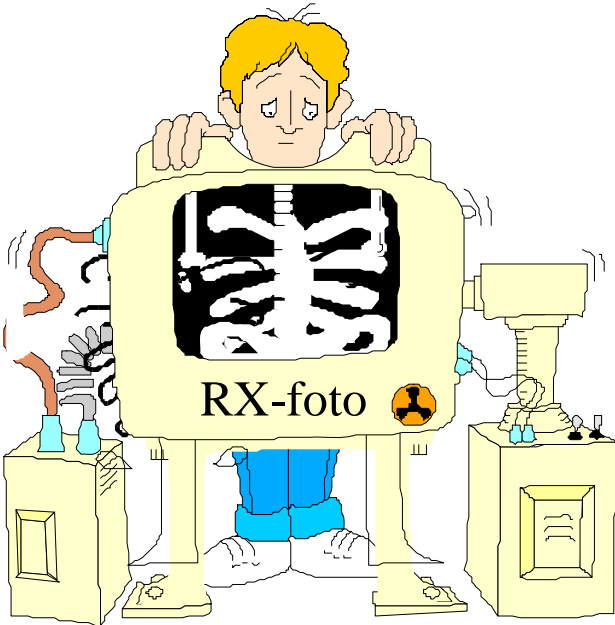
*Deze folder geeft u informatie over de behandeling van pijnklachten die uitgaan van de steungewrichtjes (facet) in de wervelkolom.*

*Dit gebeurt door de zenuwbanen op die plaats te verwarmen met radiofrequente (RF) elektrische stroom*

*De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstwervel of lage rug.*

## **1. Voorbereiding**

- ❑ U wordt best vergezeld van een chauffeur. Na de behandeling is het mogelijk dat u zich suf voelt door de verdoving. Daarom is het niet toegestaan om nadien zelf met de auto te rijden.



- ❑ SIS-kaart en afsprakenkaartje van de pijnkliniek meebrengen.
- ❑ Indien u voor de eerste maal komt is het aangewezen om zoveel mogelijk medische gegevens mee te brengen; zoals foto's van radiografie (RX, CT-scan of MNR-scan) en medische verslagen. U kunt dit vragen aan uw huisarts of behandelende arts.

- ❑ Minstens 10 dagen op voorhand stoppen met het innemen van bloedverdunnende middelen (bijvoorbeeld: Marcoumar®, Sintrom®, Ticlid®, Aspirine®, Plavix®, ...). Gelieve dit zeker op voorhand te bespreken met uw huisarts.
- ❑ U hoeft niet nuchter te zijn. Uw thuismedicatie mag u innemen.
- ❑ Gelieve vóóraf aan uw arts te vermelden indien u:



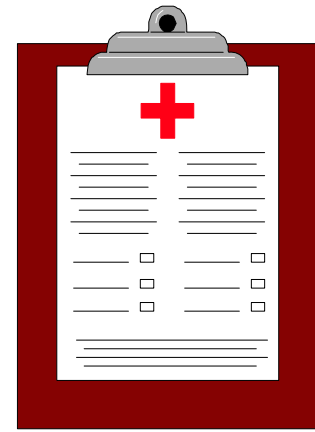
- last heeft van allergie voor medicijnen contrastvloestof of jodium (=ontsmettingsstof).
- lijdt aan suikerziekte (=diabetes) of een hartkwaal.
- antistollingsmiddelen (=bloedverdunnende medicatie) inneemt.
- mogelijks zwanger bent.

## **2. Inschrijving in het ziekenhuis**

U biedt zich aan bij het onthaal van het ziekenhuis (campus Westlaan). Uw administratieve gegevens worden opgenomen via uw SIS-kaart. U krijgt patiëntenklevers mee. Deze geeft u af aan het secretariaat van de pijnkliniek. Dit bevindt zich op het gelijkvloers.

### **3. Aanmelden bij het Multidisciplinair Pijncentrum**

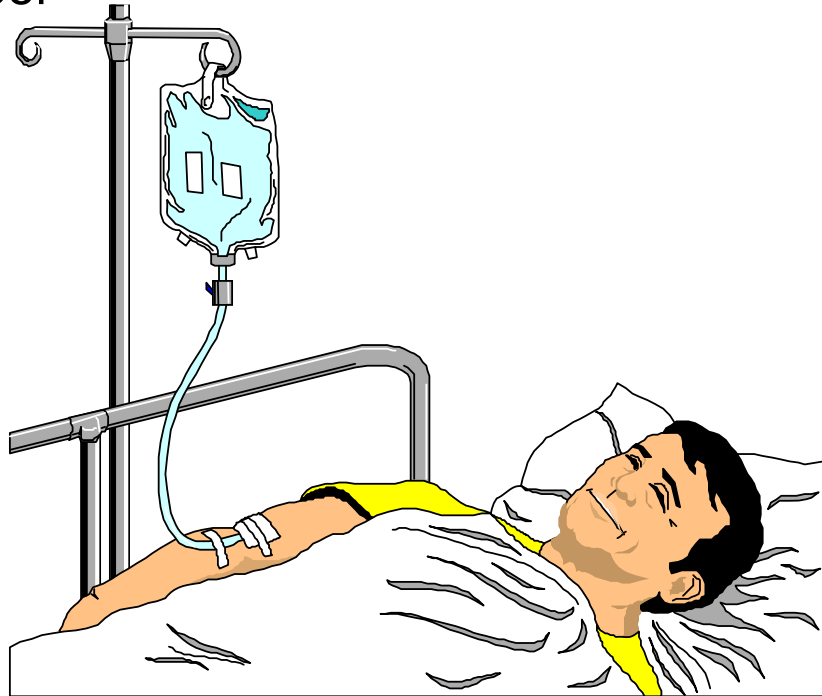
Indien u voor het eerst komt, krijgt u van de verpleegkundige een vragenlijst omtrent uw pijnklachten. Deze kan u invullen in de wachtkamer.



Vervolgens wordt u naar de voorbereidingsruimte gebracht. Voor de behandeling is het nodig dat u zich uitkleedt en een operatiejas aandoet. Zo is het lichaamsdeel dat behandeld wordt goed bereikbaar en wordt bevuilding van uw eigen kledij door ontsmettingsstof vermeden.

U mag plaatsnemen op een brancard.

De pijnverpleegkundige zal een infuus in uw arm plaatsen. Dit dient om bepaalde medicatie in de ader te kunnen geven. U krijgt een pijnstillend en een licht kalmerend middel toegediend.



### **4. De behandeling**

In de behandelkamer zijn de pijnarts (=anesthesist) en de pijnverpleegkundige aanwezig. Verder ziet u onder meer een speciale behandeltafel, een televisie-monitor en een röntgenapparaat (= Rx-stralen).

Bij behandeling van uw rug, neemt u plaats op de behandeltafel in buikligging. Onder uw buik zal de pijnverpleegkundige een rond kussentje plaatsen. Dit heeft de bedoeling om de uitholling van uw rug af te vlakken.

Bij behandeling van uw nek, neemt u plaats op de behandeltafel in rugligging. Uw hoofd wordt gefixeerd in een lichte achterwaartse strekking.

De pijnverpleegkundige stelt de röntgenbuis in, zodat de pijnarts uw wervelkolom goed kan zien. De arts markeert met een stift de exacte plaats waar hij zal prikken.

De arts ontsmet eerst de huid. Dit voelt koud aan. Vervolgens wordt de plaats van de behandeling steriel afgedekt. De arts verdooft de prikplaats in de huid en onderhuidse weefsels. Deze injectie kan prikkend ervaren worden. Als dit is ingewerkt, brengt de arts onder RX-stralen een elektrode (een soort naaldje) in, vlak bij de zenuwwortel.

Daarna wordt door de elektrode een zwakke, niet schadelijke elektrische stroom gestuurd. Daardoor ervaart u tintelingen of een drukkend gevoel. Aan u wordt gevraagd om aan te geven wanneer en waar u dit voelt.

Het is van belang dat u met woorden de locatie aangeeft, dus niet de plaats aanwijzen anders maakt u deze onsteriel.

Daarna wordt de plaats van de elektrode ten opzichte van de zenuwen voor de spieren gecontroleerd. Dit gebeurt met een andere stroom. Hierdoor ontstaan spierbewegingen (kloppend gevoel) in uw arm of uw been.

Wanneer de elektrode zich op de juiste plaats bevindt (soms is er een correctie van de positie nodig) begint de echte behandeling. Via de ingebrachte elektrode wordt een hoogfrequentie elektrische stroom gestuurd. Deze behandeling duurt enkele minuten.

Nadien wordt het naaldje en de elektrode verwijderd.  
Tijdens de hele procedure blijft de pijnverpleegkundige bij u.

### **5. Na de behandeling**

Na de behandeling moet u voor controle nog 1 uur in de ontwaakruimte (=recovery) blijven.

Na evaluatie in de ontwaakruimte worden dan verdere afspraken gemaakt voor bijkomende behandelingen of voor consultatie.

Met deze behandeling ontstaat er pijnstilling door het elektrisch beïnvloeden van de zenuw. De zenuw wordt niet beschadigd. Toch kan er de eerste dagen na de behandeling wat pijn zijn ter hoogte van de prikplaats. Hiervoor kan u een lichte pijnstiller innemen.

Het pijnstillend effect van de behandeling ontstaat meestal na 2 à 3 weken. Uw normale activiteiten mag u de volgende dag hervatten.

|   |   |
|---|---|
| <p><u>Multidisciplinair Pijncentrum</u><br/>H.-Hartziekenhuis<br/>Westlaan 123<br/>8800 Roeselare<br/>www.hhr.be</p> <p><u>Tel</u> : 051/23.80.78<br/><u>Fax</u>: 051/23.80.79<br/><u>Email</u>: pijnkliniek@hhr.be</p> | <p><u>'s nachts en tijdens het weekend</u><br/><u>kunt u steeds terecht :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> bij de anesthesist met<br/>wachtdienst : 051/23.71.11</li><li><input type="checkbox"/> op de spoedgevallendienst</li></ul> |
|---|---|