

### Wat meebrengen ?

- Het **voorschrift** van uw arts
- Uw **vroegere borstonderzoeken** (echo, mammografie of magnetische resonantie).
- **SIS-kaart** (mutualiteit) en **identiteitskaart**

### Vorbereiding nodig?

Een mammografie wordt uitgevoerd tijdens de eerste twaalf dagen van de menstruatiecyclus (na de maandstonden, en voor de eisprong). Dit omwille van een betere beeldkwaliteit en geringere kans op zwangerschap. Deze regel vervalt uiteraard vanaf de menopauze.

### Verloop van een mammografie:

De borst wordt op een röntgenplaat gelegd. Om een goede beeldkwaliteit te bekomen is het nodig om het borstweefsel samen te drukken (betere spreiding van het weefsel) tegen de plaat. Onmiddellijk na het nemen van de opname wordt de druk weggenomen.

Voor een correcte resultaatsbepaling is het nodig om minimaal twee opnames per borst te verrichten. Op verzoek van de dokter radioloog kan er beslist worden bijkomende opnamen te maken.

Het onderzoek verloopt snel, en de stralingsdosis is laag.

Vaak wordt aansluitend aan de mammografie nog een echografie van de borsten uitgevoerd. Hiermee kan men bepaalde structuren beter in het licht stellen of duiden.

In zeldzame gevallen (abnormaal vochtverlies uit een melkgangetje) zal de mammografie

uitgevoerd worden na inspuiten van een contrastmiddel (kleurstof) in het melkkanaaltje. Men spreekt dan over een **galactografie**.

Het nemen van de foto's gebeurt door een vrouwelijk verpleegkundige die hiervoor een gespecialiseerde opleiding kreeg. De echo of eventuele galactografie gebeurt door de dokter radioloog.

### Duur van het onderzoek:

Een mammografie duurt ongeveer **15 min**, en gebeurt op afspraak (teneinde de wachttijd zo kort mogelijk te houden).

Onvoorziene omstandigheden kunnen heel uitzonderlijk de wachttijd verlengen.

### Doet het pijn ?

Mammografie: het samendrukken van de borsten tijdens het nemen van de opname is onaangenaam, of kan als pijnlijk ervaren worden bij gevoelige borsten. De duur van samendrukken wordt zo kort mogelijk gehouden, doch wees ervan bewust dat een opname zonder degelijke compressie aanleiding kan geven tot een foute diagnostiek.

Galactografie: kan licht pijnlijk zijn (prikje).

### Wanneer is het resultaat gekend ?

De uitslag van het onderzoek wordt rechtstreeks naar uw verwijzende arts gestuurd.

**Alleen uw arts** kan u de volledige uitslag geven aan de hand van de andere aangevraagde onderzoeken.

### (Mogelijke) zwangerschap:

Indien u zwanger bent moet u dit zeker melden aan de uitvoerende arts of verpleegkundige. Uit voorzorg zal men het onderzoek uitstellen of zal men vervangende onderzoeken voorstellen. Indien het onderzoek echter toch moet doorgaan zal men de dosis stralen zo laag mogelijk houden.

### Betaling:

Na het onderzoek mag u onmiddellijk vertrekken. De rekening (HET WETTELIJK REMGELD) zal u later toegestuurd worden.

### Aanwezigheidsattest:

Op het secretariaat kan u zo nodig een attest bekomen voor werk, verzekering,...

**Bijkomende vragen kunnen steeds gesteld worden aan de uitvoerende arts of verpleegkundige.**



H.-Hartziekenhuis  
Roeselare-Menen v.z.w.

*INFOBROCHURE*

**Mammografie**

**CAMPUS WILGENSTRAAT:**

TEL 051/23 70 19  
FAX 051/23 79 33  
rxmammo@hhr.be

**CAMPUS RIJSELSTRAAT/**

TEL 056/52.23.47  
FAX 056/52.23.48