

Richtlijnen voor het "nuchter zijn"

Deze richtlijnen¹ voor het "nuchter zijn" zijn van toepassing als U een narcose of verdoving dient te krijgen voor een electieve (= niet-dringende) operatie of een electief onderzoek.

Met narcose of verdoving worden *alle vormen* van verdoving bedoeld zoals : een algemene verdoving, loco-regionale verdoving (epidurale, spinale, "ruggeprik"), zenuwblock of sedatie (lichte verdoving) en locale (plaatselijke) verdoving.

Deze richtlijnen zijn geldig voor *alle leeftijden*.

De richtlijnen zijn niet geldig voor *dringende ingrepen*.

Algemene regel

Vanaf middernacht wordt **geen voedsel noch drank** ingenomen uitgezonderd deze expliciet vermeld in onderstaande tabel.

Uitzonderingen

<u>Product</u>	<u>Toegestaan tot ten laatste</u>
Lichte maaltijd	6 uur vòòr de ingreep of het onderzoek
Koemelk en zuivelproducten	6 uur vòòr de ingreep of het onderzoek
Flesvoeding voor baby's	6 uur vòòr de ingreep of het onderzoek
Borstvoeding	4 uur vòòr de ingreep of het onderzoek
Heldere dranken	2 uur vòòr de ingreep of het onderzoek

Verklaringen

- De toegestane producten altijd **met mate**
- **Lichte maaltijd**: bijvoorbeeld een boterham of toast met confituur. Maaltijden met gefrituurde of vette voedingsmiddelen, en met vlees zijn *niet* toegestaan.
- **Heldere dranken**: water, suikerwater, heldere fruitsappen *zonder vruchtvlees* (appelsap, druivesap), heldere thee *zonder melk*, heldere baby-thee, zwarte koffie *zonder melk* (maximaal 1 tas)
- **Heldere dranken zijn niet** : koffie *met* melk, fruitsap met vruchtvlees, melk, alcohol e.a.
- **Alcohol** is niet toegestaan, snoep is niet toegestaan
- **Onderhoudsmedicaties** worden best verder ingenomen met kleine slokjes water. Hierop bestaan echter enkele uitzonderingen; zie daarvoor de richtlijnen voor de inname van geneesmiddelen
- **Roken** wordt sterk afgeraden op de dag van de ingreep
- **Dringende ingreep**: u blijft nuchter tot aan het moment van ingreep

Deze richtlijnen beogen maximale veiligheid tijdens de verdoving. De uitzonderingen zijn bedoeld om het comfort tijdens de wachttijd te verhogen zonder de veiligheid in het gedrang te brengen.

Inbreuk op deze richtlijnen verhoogt het anesthesie-risico en kan leiden tot uitstel van de ingreep of het onderzoek.

¹ Gebaseerd op de "Practice Guidelines for Preoperative Fasting"; American Society of Anesthesiologists Task Force on Preoperative Fasting; Anesthesiology 1999 vol 90 (3): 896-905