

## VRAGENLIJST HOOFD- EN AANGEZICHTSPIJN

### 1. Welke factoren lokken uw pijn uit?

Zet een kruisje voor elke situatie die uw pijn uitlokt

- Weersveranderingen
- Het overslaan van maaltijden
- Tekort aan slaap
- Stress
- Het eten van kaas
- Het eten van chocolade
- Alcohol
- Het aanraken van de huid
- Scheren
- Wassen
- Menstruatie (enkel voor vrouwen)
- De anticonceptie pil (enkel voor vrouwen)
- Wind
- Koude
- Spreken
- Eten
- Fel licht
- Bepaalde voeding, namelijk .....
- Bepaalde medicatie, namelijk.....
- Andere factoren, namelijk  
.....  
.....

## 2. Heeft u geregeld last van een van de volgende klachten?

	Ja	Neen
Een tranend oog	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Een rood, doorlopend oog	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Een verstopte neus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Een lopende neus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Misselijkheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hartkloppingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Slechte smaak in de mond	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Metaalsmaak in de mond	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pijn bij het slikken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pijn bij het hoesten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pijn bij het niezen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pijn bij het persen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Een klikkend gevoel ter hoogte van uw kaak bij het kauwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zweten ter hoogte van het aangezicht of uw voorhoofd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heeft u het moeilijk om uw mond wijd te openen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verdraagt u goed fel licht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 3. Welke uitspraak komt overeen met uw pijn?

- de pijn is seizoensgebonden
- de pijn is steeds even erg aanwezig
- de pijn is afwisselend van ernst, maar nooit helemaal weg
- de pijn verloopt in aanvallen. Tussen de aanvallen is de pijn weg.

De aanval duurt gewoonlijk:

- enkele seconden
- enkele minuten
- enkele uren
- een dag
- langer dan een week

**Bedankt voor uw medewerking. Indien u nog vragen heeft, kunt u ze altijd stellen aan de pijnverpleegkundige.**